

令和 7 年度 全国労働衛生週間

代表者メッセージ

～ワーク・ライフ・バランスに意識を向けて

ストレスチェックで健康職場～

10 月 1 日～10 月 7 日は全国労働衛生週間となります。この目的は、国民の労働衛生に関する意識を高揚させて、事業場における自主的な労働衛生管理活動を通じた労働者の健康確保に努めることが大きな目的です。

『健康なくして幸せはありません。』社員全員が健康で、笑顔あふれる職場を全員で作っていきましょう。我々中小企業では、社員 1 人 1 人の力なくして組織運営をなしえません。しかし、誰か 1 人に過度に集中してしまうと、過重労働にもなりかねません。従前より『働き方改革』に基づき様々な取り組みを行っているところですが、今後も皆さんの仕事が効率化できる環境作りを考え、働く上で基本となる心の健康の確保・仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）が取れるよう努めていきます。

また、社員 1 人 1 人においては、『自身の健康は自身で守る。』という意識を持って頂くと同時に、自身の体調や、悩みを相談してください。そのような情報を伝えていただくことで皆さんの職場や仕事に反映することができます。一緒に解決していきましょう。

安全委員会でも労働衛生について、安全と一緒に取り組んでいます。皆さんからの意見・要望を吸い上げ、より良い形にしていくことこそ一番重要だと考えています。

- (1) 高年齢労働者をはじめとした労働者の健康管理、過労死などの防止
- (2) 長時間労働による健康障害の防止を目的とした対策やメンタルヘルス対策
- (3) 病気を抱えた労働者の治療と仕事の両立支援をサポートする仕組みの整備
- (4) 化学物質対策では、特定化学物質障害予防規則、石綿障害予防規則など

関係法令に基づく取り組み

- (5) リスクアセスメントとその結果に基づくリスク低減対策の実施

上記の項目を今後も継続して進めていきます。健康を一番に考えた時に何が必要か、排除する要因は何か、この取り組みを理解し、自分たちの職場をより良くし、仕組みを作り上げていきましょう。

北関東環境開発(株) 代表 奥田美弘